



## VAN CRISIS NAAR CHANGEMAKER

Een van de pijlers van waaruit ik zelf werk, en die ik mensen aanreik, is de changemaker mindset.

Laat ik in het kader van 'beter goed gejat, dan slecht bedacht' meteen toegeven dat de inspiratie voor deze changemaker mindset voortkomt uit het geweldige werk van Carol Dweck over de growth mindset. Dweck geeft zowel in haar boek als in haar TED-talk handvatten om los te komen van onze focus op presteren en in plaats daarvan leren als focus te nemen. Een andere inspiratiebron is het werk van Joanna Macy, waarin zij duidelijk maakt dat pas zodra we al onze emoties werkelijk durven toelaten, we de volledige realiteit onder ogen kunnen komen en er daardoor meer diepgaande oplossingen beschikbaar worden.

Waar de growth mindset helpt om met een crisis om te gaan, gaat de changemaker mindset nog een stap verder door de vraag te stellen: hoe kun je opbloeien in een crisis en daarmee de verandering bevorderen die jou uit die crisis zal loodsen? Dit kan gaan om een persoonlijke crisis, zoals ziekte of het verlies van een baan, maar ook om een maatschappelijke crisis, zoals nu met COVID-19.

Het is mijn persoonlijke overtuiging dat de changemaker mindset steeds belangrijker zal worden, omdat voor COVID-19 een vaccinstrategie hopelijk zal werken, maar we voor het klimaat nog minstens tientallen jaren werk aan de winkel hebben - terwijl de winkel ondertussen omvergeblazen wordt.

Met de changemaker mindset focus je je op vaardigheden en houdingen die in elke crisis overeind blijven, omdat ze in je persoonlijke invloedssfeer liggen. In de basis vind je opvattingen als 'ik heb invloed op wie ik ben en wat ik kan' en emotionele vaardigheden die je helpen volhouden of juist loslaten (in plaats van vasthouden) wanneer het lastig is. Daarbij kan het ook helpen om op zoek te gaan naar feedback, experts te bestuderen en fouten te onderkennen om van te leren.

Het laatste en absoluut cruciale element: werken en leven vanuit bezieling en innerlijke drijfveren - want externe waardering en prestaties kunnen bij elke crisis zomaar verdwijnen. ◀

Manu Busschots is sinds 2007 als freelancer verbonden aan SchoolvoorCoaching en verzorgt de Leergang Coachend Leiderschap en de Training Teamcoachtechnieken. Weten hoe je samen met Manu duurzaam werk meer impact kan laten krijgen? Zie: [klimaatgesprekken.nl](https://klimaatgesprekken.nl) en [ondersteen.nl/deepchange](https://ondersteen.nl/deepchange).