Rouw

Rouw is persoonlijk. Toch kan kennis van wat doorgaans bij rouw hoort, je de rust en het vertrouwen geven om met volledige aandacht en ontvankelijkheid met een ander te zijn. Dus toch een kapstok: de verliescirkel (uit: met mijn ziel onder de arm, Fiddelaers-Jaspers). De verliescirkel stelt dat ‘als je van iemand gaat houden, dat onvermijdelijk tot gevolg heeft dat je ooit zult rouwen.’ Rouw kan dus een onderdeel zijn van een gezond doorlopen contactcirkel: welkom heten, hechten, intimiteit en seksualiteit, afscheid nemen, rouwen, betekenis geven. Rouw kan ook *niet* verwerkt worden, dan volgen blokkades, die zich in andere relaties soms tonen: terugtrekken, ont-hechten, intimiteit vermijden, vastklampen, op slot gaan, zinloosheid. *“Over wie of wat heb jij niet gerouwd, waardoor je op slot staat of je terugtrekt?*

DE ONDERSTEEN
meer wat je echt wilt

www.ondersteen.nl
06-466336580
manu@busschots.nl